



## REGULAMENTO DISTRITAL NATAÇÃO - 2022/2023

### TORNEIO DISTRITAL NADADOR COMPLETO - CADETES

1 – **LOCAL:** Piscina Municipal de CORUCHE

2– **DATA / HORÁRIO:** 14 de MAIO de 2023

1ª Sessão	2ª Sessão
Horário: 9.30 Horas	Horário: 15.30 Horas

### 3 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 08.00 horas do dia **8/05/2023**

### 4– PARTICIPAÇÃO

**Os nadadores para se classificarem no torneio de Nadador terão de cumprir o seguinte:**

**Cadetes A, masculinos (2011) e femininos (2012)** terão de nadar 5 (CINCO) provas:

**TORNEIO DO NADADOR COMPLETO CADETES A**  
100M + 100B + 100C + 100L + 200E.

**Cadetes B, masculinos (2012 e 2013) e femininos (2013 e 2014)** terão de nadar 5 (CINCO);

**TORNEIO DO NADADOR COMPLETO CADETES B**  
50M + 50B + 50C + 50L + 100E.

**Cadetes C masculinos (2014) - femininos (2015)** terão de nadar as 4 (quatro) provas de 50 metros uma de cada técnica. A não inscrição numa das provas de 50 metros não inviabiliza a participação dos mesmos.

Em face desta disposição a Falta, Desclassificação ou Desistência em qualquer prova **NÃO** determina a eliminação do nadador, podendo o nadador continuar a **PONTUAR NAS PROVAS CLASSIFICADAS.**

### 6 - CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por ano de nascimento.

As classificações individuais serão elaboradas segundo o somatório de pontos, de acordo com a Tabela FINA em vigor, correspondentes aos tempos obtidos em cada prova.

Em caso de empate entre dois ou mais nadadores o desempate será feito sucessivamente em função das pontuações obtidas na prova de estilos e na prova de livres.

**7 – PRÉMIOS**

Serão atribuídos **Diplomas** a todos os nadadores participantes neste Torneio. Lembrança surpresa para o melhor nadador cadete Feminino A e B e Masculino A e B através da pontuação fina em vigor na prova de 200 estilos e 100 estilos, e que tenham terminado o torneio se nenhuma desqualificação.

**8- PROGRAMA DE PROVAS**

Sessão da manhã			Sessão da tarde		
Nº	Prova	Sexo	Nº	Prova	Sexo
1	100 E	MAS - CAD B	13	100 M	MAS - CAD A
2	100 E	FEM - CAD B	14	100 M	FEM - CAD A
3	200 E	MAS - CAD A	15	50 L	MAS-CAD B e C
4	200 E	FEM - CAD A	16	50 L	FEM-CAD B e C
<b>INTERVALO 5 MINUTOS</b>					
5	50 M	MAS-CAD B e C	17	100 C	MAS - CAD A
6	50 M	FEM-CAD B e C	18	100 C	FEM - CAD A
7	100 L	MAS - CAD A	19	50 C	MAS-CAD B e C
8	100 L	FEM - CAD A	20	50 C	FEM-CAD B e C
9	50 B	MAS-CAD B e C	21	<b>Entrega dos diplomas</b>	
10	50 B	FEM-CAD B e C	22		
11	100 B	MAS - CAD A	23		
12	100 B	FEM - CAD A	24		